Diplome d'Etat
d'Equitation instructeur
équitation éthologique,
formé à l'équi-coaching

Jean Philippe FRADET

Sylvie SCHMITT, Professeur de Yoga diplomée de l'Ecole Française de Yoga - Paris & membre affiliée à la FNEY

yoga

STAGE YOGA & EQUI-COACHING

L'ILE DE RE (17): **Vendredi 14 juillet** & **dimanche 20 août** 2017
NUEIL-LES-AUBIERS (79): **Dimanche 24 septembre** 2017
de **9H à 17H30**

Places limitées. Inscrivez-vous!

Nous vous invitons à vivre un moment unique entre votre être profond et le cheval, dans un cadre calme de nature et de verdure. Grâce à la pratique du yoga et à la capacité extra-sensorielle du cheval, nous allons être ramené à notre essentiel, à notre essence et à qui nous sommes réellement. Le yoga agit sur plusieurs dimensions de notre être (physique, psychique et énergétique). Le cheval est à l'écoute des émotions dégagées. Il nous permet de nous mettre en contact avec nos propres émotions, de mieux les exprimer et de les canaliser.

Aucune connaissance des chevaux ou d'équitation n'est nécessaire.
En ce qui concerne le yoga, ce stage est ouvert à tous niveaux,
du non pratiquant au plus expérimenté.

Pensez à vous munir d'un tapis de yoga, et en fonction de la météo, vêtements chauds et de pluie.
Pour le déjeuner, chacun apportera son pique- nique & ses couverts. Eau, café et thé offerts.

TARIF: 95 € la journée par personne Arrhes : 35 € à l'inscription.
Renseignements: 06 09 97 93 65 ou 06 17 41 41 22 | schmitt.yoga@free.fr

✂----------

Coupon d'inscription accompagné des arrhes à remettre à Sylvie
ou à envoyer à Sylvie SCHMITT, 10 LE PLESSIS PRUNARD, 79300 BREUIL-CHAUSSEE

M'inscris à la journée yoga et équi-coaching du
Nom - Prénom :
Adresse postale :
Mail :
N° de tel :
Signature :

Vendredi 14 juillet ❒
Dimanche 20 août ❒
Dimanche 24 septembre ❒